**קורסים בסינמה סיטי בגלילות**

**אוונגרד צרפתי: אמנות ומרדנות בצרפת**

מרצה: **אור-לי אלדובי**, (M.A) חוקרת, מרצה בכירה בנושאי אמנות ותרבות.

בעליות הגג הטחובות של המונמארטר, בבתי הקפה של הרובע הלטיני או ב"סלון הדחויים", יצרו האמנים שפריז הייתה להם בית וכור היתוך מפרה. הם אלו שיעצבו את פניה של אמנות המחר. מדוע דווקא בצרפת נולדים הסגנונות שיולידו את אמנות המאה ה-20?

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי חמישי בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

7.11.19, 21.11.19, 5.12.19, 19.12.19, 2.1.20, 9.1.20, 30.1.20, 13.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2969) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 621 ש"ח**

(מספר קורס: 50501)

**על צלילים ואנשים**

מרצה: הפסנתרן **רועי עלוני**.

מפגש מרתק עם יצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית. ההרצאות מלוות בהדגמות חיות של הפסנתרן רועי עלוני ובהשמעת מבחר מהקלטותיהם של גדולי המבצעים. נאזין למבחר מיצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית וניצור זיקה בין יצירות אלו למאורעות החברתיים והפוליטיים של התקופה.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שלישי בין השעות 11:00-12:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

5.11.19, 19.11.19, 3.12.19, 17.12.19, 31.12.19, 14.1.20, 28.1.20, 11.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2970) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 621 ש"ח**

(מספר קורס: 50502)

**הסימפוניות הגדולות והמנצחים הגדולים של המוזיקה הקלאסית**

מרצה: **עומר שומרוני**, מרצה למוזיקה באוניברסיטת ת"א ומבקר מוזיקה קלאסית במגזין "אופוס".

מפגש חוויתי עם מבחר מהסימפוניות הגדולות של המוזיקה הקלאסית, תוך היכרות עם עקרונות יסוד של הלחנה לתזמורת. הקורס מלווה בצפייה מודרכת בדוגמאות מהפקות מצולמות מרהיבות של גדולי המנצחים לאורך השנים, עם התזמורות הטובות בעולם.

בין המנצחים בהם נצפה: ליאונרד ברנשטיין, קרלוס קלייבר, גוסטאבו דודאמל, סייג'י אוזאווה, קלאודיו אבאדו ועוד רבים. הקורס אינו דורש ידע מוזיקלי מוקדם.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני בין השעות 11:00-12:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

4.11.19, 18.11.19, 2.12.19, 16.12.19, 23.12.19, 6.1.20, 20.1.20, 3.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2971) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 621 ש"ח**

(מספר קורס: 50503)

**מסע אל מאה שנות ג'אז**

מרצה: **יוסי אקצ'וטי**, מפיק, מבקר ומורה לג'אז.

מסע מרתק אל הג'אז שמתקיים כבר למעלה ממאה שנים וכונה "תרומתה הגדולה ביותר של אמריקה לתרבות העולמית". פגישה עם הדמויות המרכזיות שיצרו אותו, לצד תמורות חברתיות, כלכליות, טכנולוגיות ומוזיקליות במאה ה-20. היכרות עם מרכיביו המוזיקליים - האלתור כמוטיב מרכזי וייחודי, המקצבים המשתנים ואינספור סגנונות מהם ינק ואליהם חבר.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שלישי בין השעות 19:00-20:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

5.11.19, 19.11.19, 3.12.19, 17.12.19, 31.12.19, 14.1.20, 28.1.20, 11.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2972) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 621 ₪**

(מספר קורס: 50504)

**"מצ'פלין ועד טרנטינו"- הבמאים הגדולים של עולם הקולנוע**

מרצה: **זיו אלכסנדרוני**, מורה, מרצה ובמאי קולנוע.

מפגש מרתק עם במאי הקולנוע, שהותירו את חותמם על הקולנוע העולמי. המציאו סגנונות, יצרו מושגים חדשים, הפכו את הקולנוע לאמנות והעלו לצמרת כוכבים ששמם ייזכר לעולם.

**בחלקו הראשון של כל מפגש נלמד להכיר את מכלול היצירה של הבמאי ובחלקו השני נצפה בסרט באורך מלא.**

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שלישי בין השעות 10:30-14:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

5.11.19, 19.11.19, 3.12.19, 17.12.19, 31.12.19, 14.1.20, 28.1.20, 4.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2973) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ש"ח**

(מספר קורס: 50505)

**מסע קולנועי אל ישראל האחרת**

מרכזת הסדרה: **בלהה גזית**, עורכת תכניות דעת ותרבות.

סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגישים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית. **הסרטים שיוקרנו והמפגשים שיתקיימו מיד לאחריהם עם היוצרים**, מביאים נקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני בין השעות 10:30-12:15 ב"זמן אשכול"  **בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

4.11.19, 18.11.19, 2.12.19, 9.12.19, 23.12.19, 13.1.20, 20.1.20, 3.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2974) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 639 ש"ח**

(מספר קורס: 50506 )

**מועדון "טרום בכורה בקולנוע" של "זמן אשכול"**

**בסינמה סיטי-גלילות, רמת השרון**

במסגרת הקורס יבחרו מומחי הקולנוע של הסינמה סיטי, סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. את הסרטים הנבחרים נציג בפניכם בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, בהתאם לנושא הסרט הנבחר. ההרצאה תאיר את הנושא באור חדש ולא מוכר, דבר שיעצים את חוויית הצפייה.

כל מה שייוותר לכם לעשות הוא להגיע, לקבל פופקורן ושתייה (איך אפשר בלי), להתרווח על הכורסא וליהנות.

הסדרה כוללת שמונה מפגשים, שיתקיימו בסינמה סיטי-גלילות, רמת השרון.

כל מפגש כולל הרצאה מקדימה על נושא הסרט בת 45 דקות ואת הקרנת הסרט.

**קבוצה 1:**

הקורס יתקיים בימי שני החל מהשעה 19:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון**.

**מועדי המפגשים**:

11.11.19, 9.12.19, 13.1.20, 10.2.20, 16.3.20, 6.4.20, 4.5.20, 8.6.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2976) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ש"ח**

(מספר קורס: 50507)

**קבוצה 2:**

הקורס יתקיים בימי שישי החל מהשעה 10:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- צומת גלילות, רמת השרון**.

**מועדי המפגשים**:

15.11.19, 13.12.19, 17.1.20, 14.2.20, 20.3.20, 3.4.20, 8.5.20, 12.6.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2978) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ש"ח**

(מספר קורס: 50508)

"אין ספק שהסרטים שמומחי הסינמה סיטי בוחרים, בצירוף המרצים המובילים של

"זמן אשכול" וחוויית הצפייה באולמות הסינמה סיטי- עושים את ההבדל והופכים

את המפגשים לחוויה ייחודית שלא קיימת באף מקום אחר"

**חדש! מועדון טרום בכורה עם אפשרות בחירה**

רישום לסמסטר (ארבעה מפגשים ראשונים)

**או**

רישום שנתי (לכל שמונת המפגשים)

**הצגות מופת בתיאטרון הישראלי - על מסך הקולנוע**מרצה: **ד"ר דן רונן**, במאי, מרצה וחוקר תיאטרון.

בקורס ייחודי זה, נקרין שמונההצגות מופת שהוצגו בתיאטרון הישראלי. ההצגות שנבחרו אינן מוצגות עוד וזו הדרך היחידה לחוות אותן לאחר שירדו מהבמה. **כל מפגש ייפתח בהרצאת עומק על ההצגה שתוצג באותו מפגש, ולאחריה תוקרן ההצגה (תיאטרון חי מצולם) באורך מלא.**

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי חמישי בין השעות 10:30-14:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

7.11.19, 14.11.19, 28.11.19, 12.12.19, 19.12.19, 9.1.20, 23.1.20, 6.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=3003) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ש"ח**

(מספר קורס: 50509)

**"על האש" - סוגיות בוערות במנגל הישראלי**  
עורכת מארחת ומנחה: **נורית קנטי** – עיתונאית. מגישה ועורכת בגלי צה"ל, פובליציסטית בגלי צה"ל ובמעריב, מרצה ומנחה אירועים אקטואליים.

סדרת מפגשים ייחודית ומאתגרת בימי שישי בבוקר, בה יתכנס בכל מפגש פאנל מומחים ואנשי מחשבה ומעשה מן השורה הראשונה מתחומי הביטחון, החברה, הרוח והתקשורת, בהתאם לנושא הדיון. נדון בנקודות מפתח במציאות המדינית, הביטחונית, החברתית והכלכלית שאתן מתמודדת מדינת ישראל ובנקודות האור וההישגים של ישראל, לצד הסוגיות המאתגרות והמכאיבות.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שישי בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי - גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

8.11.19, 6.12.19, 3.1.20, 7.2.20, 6.3.20, 3.4.20, 8.5.20, 5.6.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2980) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ש"ח**

(מספר קורס: 50510)

**הגלובליזציה והקרב על הקידמה**

מרצים: מרצה: **נדב אייל**, עורך חדשות החוץ של ערוץ 13. **אורן נהרי**, עורך חדשות החוץ והפרשן לנושאים בינלאומיים בוואלה ניוז.

המהפכה המדעית, מהפכת הנאורות והמהפכה התעשייתית, הן שהביאו להתקדמותו של המין האנושי ולשיפור האדיר ברמת חייו. תוחלת החיים הוכפלה, וההכנסה הממוצעת בכדור הארץ צמחה פי כמה מונים. אך לקידמה פנים רבות: חלקן מאיימות וזוועתיות, אחרות מסחריות, כאלו שמקדמות את בני האדם ופוגעות בסביבה. יותר ויותר בני אדם וקהילות מנסים לדחות את עקרונות הקידמה, ומתחדש קרב עתיק בין מודרניות ובין העולם הישן.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי רביעי בין השעות 11:00-12:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

13.11.19, 27.11.19, 11.12.19, 18.12.19, 1.1.20, 8.1.20, 22.1.20, 5.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2981) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 657 ₪**

(מספר קורס: 50511)

**אקטואליה משפטית**

מרצה: **גבריאלה (דה-ליאו) לוי**, שופטת (בדימ').

הזדמנות חד-פעמית להיחשף לניתוח משפטי של אירועים אקטואליים המצויים על סדר היום, סביבם נדון בסוגיות שונות מתחומי המשפט הפרטי והציבורי. מבט מסקרן אל הדילמות הערכיות והחברתיות המשפיעות על חיי כולנו, ובחינה של הסוגיות הפוליטיות המעצבות את סדר היום בישראל. הקורס יעסוק בסוגיות ציבוריות נבחרות, בצד ניתוח אירועים קונקרטיים ודיון באקטואליה המשפטית.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שלישי בין השעות 11:00-12:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

12.11.19, 26.11.19, 10.12.19, 31.12.19, 7.1.20, 21.1.20, 4.2.20, 11.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2982) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 657 ש"ח**

(מספר קורס: 50512)

**צופן העתיד: להביט אל המחר**

מרצה: **פרופ' דוד פסיג**, חוקר עתידים המתמחה בחיזוי טכנולוגי, חברתי וחינוכי. מחזיק בתואר שלישי בחקר העתיד מאוניברסיטת מינסוטה ומחברם של רבי מכר "צופן העתיד", "2048" ו"פורקוגניטו –המוח העתידי", שזכו בפרס ספר הזהב. ראש המגמה לטכנולוגיות תקשורת וראש המעבדה למציאות מדומה באוני' בר אילן. חבר במועצה הלאומית למחקר ופיתוח.

בתחילת המאה ה-21, טענו רבים בלהט כי המין האנושי מתקדם בצעדי ענק אל עבר מגמות כלל עולמיות, שעלולות להמיט אסון, ממנו המין האנושי יתקשה להתאושש. אבל נתונים רבים הנערמים אצל חוקרי עתידים בכול רחבי תבל, מעידים שיהיה זה יותר מסביר לחשוב כי המאה ה-21 תתאפיין דווקא בצמיחה, בשגשוג ובפריחה. נתונים אלה יוצרים אווירה אופטימית בחוגי רוב החוקרים. סדרת ההרצאות פותחת צוהר אל מגמות אפשריות בכלכלה, בגיאופוליטיקה ובטכנולוגיה, אשר ישפיעו באופן משמעותי על חיי האדם במאה ה-21. בסדרה זו יושם דגש על המגמות העולמיות הצפויות לנו בעתיד ומקומה של מדינת ישראל במגמות אלו.

הקורס כולל ארבעה מפגשים בימי חמישי בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

14.11.19, 28.11.19, 12.12.19, 2.1.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2983) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 351 ש"ח**

(מספר קורס: 50513)

**הטכנולוגיות שמנהלות את העולם**

מרצה: **מני ברזילי**, מומחה לאבטחת מידע וסייבר, יזם ומרצה בינ"ל, העוסק רבות חיזוי התפתחויות טכנולוגיות והשלכותיהן על האנושות, על העולם העסקי ועל מערכת היחסים בין מדינות.

יש שני צדדים למטבע הזה. מצד אחד, לא ניתן למצוא תחום בחיים שהטכנולוגיה לא השפיעה עליו. הטכנולוגיה הפכה מכלי עבודה לדרך חיים. וכמעט כל יום אנחנו שומעים על המצאה חדשה שיכולה לשנות את העולם.

ומאידך עלינו לזכור את החוק הבלתי ניתן לערעור של הטכנולוגיה – כל המצאה מייצרת הזדמנויות חדשות וגם איומים חדשים.

בתקופה קצרה מאוד, העולם הפך למורכב, מסוכן ומרתק.

השינויים הטכנולוגים האדירים שחווינו בשנים האחרונות הובילו להתפתחויות בתחום הרפואה, התחבורה, והרווחה.

אך גם להתפתחויות יוצאות דופן בעולם הפשע, הלוחמה, והמודיעין. הטכנולוגיה הולידה פושעים מסוג חדש המייצרים פשעים מסוג חדש. היא מאפשרת לגורמים בעלי אינטרס לבצע מניפולציה של האופן בו אנחנו חושבים. והיא מעלימה חברות ענק שעד לפני שנים מספר היו הדומיננטיות בתחומן.

הצטרפו בסדרת ההרצאות הזו למסע מרתק הן בצדדים המרתקים של הטכנולוגיה והן בסמטאות החשוכות ביותר שלה.

הקורס כולל ארבעה מפגשים בימי רביעי בין השעות 19:00-20:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

13.11.19, 11.12.19, 15.1.20, 12.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2984) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 342 ₪**

(מספר קורס: 50514)

**"מהקצה אל הקצה**"

**סיפורם של אנשים שהצליחו לנצח את גורלם**

מרכזת הסדרה: **בלהה גזית,** מפיקת אירועי עניין ותרבות.

סדרה מרתקת, שתעסוק בשמונה סיפורים מדהימים, מסופרים בגילוי לב מפי שמונה אנשים, שהצליחו לעמוד בלחצים, להאמין בדרכם, לגבור על הקשיים, להיחלץ ממצבים בלתי אפשריים ולמצוא את דרכם אל החופש האישי.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי ראשון בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

3.11.19, 17.11.19, 1.12.19, 15.12.19, 22.12.19, 5.1.20, 19.1.20, 2.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2985) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 639 ש"ח**

(מספר קורס: 50515)

**פילוסופיית חיים: דברים שרציתי לומר**

מרצה: **ד"ר חיים שפירא**, אינטלקטואל רב-תחומי.

אתם מוזמנים לסדרת הרצאות מרתקת, מאירת עיניים והומוריסטית עם **ד"ר חיים שפירא**, סופר, מתמטיקאי ומרצה מחונן ומשעשע, המעבד לסיפורים מרתקים בסיסי מידע מתחומי הפילוסופיה, הספרות, האמנות, המוסיקה וחכמת הרחוב, המוגשים באופן מרתק והומוריסטי.אתם מוזמנים להצטרף ולספוג מן השפע המציף את עולמו של האינטלקטואל הרב-תחומי הנדיר הזה.

הקורס כולל ארבעה מפגשים בימי שלישי בין השעות 19:00-20:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

12.11.19, 10.12.19, 7.1.20, 4.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2986) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 369 ₪**

(מספר קורס: 50516)

**פיTוח החשיVה היציRתית- הדרך להגיע רחוק**

מרצה, **אביבה חלפון**, מפתחת שיטת **כלי"ם**, המקנה ידע **כ**יצד **ל**הפיק **י**ותר **מ**עצמי

באמצעות שימוש במפתחות **"TVR"** **לפיTוח חשיVה יציRתית**.

רבים יגדירו יצירתיות כחשיבה מחוץ לקופסה. בקורס זה נייצר פתרונות מפתיעים ופורצי דרך דווקא באמצעות חשיבה בתוך הקופסה. נתוודע לתבניות חשיבה מסודרות, שאם רק נפעל בהתאם להן, נוכל לפרוץ קדימה, להצליח, להתמודד טוב יותר בעתות משבר ואל מול אתגרים מורכבים, לממש חלומות ולהגיע רחוק.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שלישי בין השעות 19:00-20:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

5.11.19, 19.11.19, 3.12.19, 17.12.19, 31.12.19, 14.1.20, 28.1.20, 11.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2987) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 648 ₪**

(מספר קורס: 50517)

**הצד המעשי של הפסיכולוגיה – בראי הקולנוע**

מרצה: **ענת זפרני**, מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך.

עולם הפסיכולוגיה, מציע מגוון של טיפולים ומצע רחב של הסברים, בכל הכרוך במבנה הנפש ובדרך הייחודית בה בנינו את תעודת הזהות האישית של כל אחד מאתנו. מהן התיאוריות המובילות בתחום השפעת העבר על העתיד? מהן הדרכים הנכונות לתקשורת בינאישית יעילה במשפחה ומחוץ לה? מהי שפת הגוף ואיך לפרש אותה כראוי?

**בחלקו השני של כל מפגש, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא העוסק בנושא ההרצאה.**

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי רביעי בין השעות 10:30-14:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

6.11.19, 20.11.19, 4.12.19, 18.12.19, 1.1.20, 15.1.20, 29.1.20, 5.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2988) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ש"ח**

(מספר קורס: 50518)

**אינטליגנציה רגשית בחיי היום יום**

מרצה: **ד"ר רונית נשר,** פסיכותרפיסטית ומנחת קבוצות. מרצה בכירה בארץ ובעולם.

מלמדת במגוון מסגרות בעולם האקדמי והעסקי בארץ ובחו"ל.

מי באמת מנהל את חיינו- אנחנו או הרגשות שלנו? האם מצאתם את עצמכם מתנהגים או מחליטים החלטות באופן לא רציונלי רק בגלל רגש מסוים? "אינטליגנציה רגשית" היא אוסף המורכב ממיומנויות נרכשות, שיכולות לשפר משמעותית את איכות חיינו.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני בין השעות 19:00-20:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון**

**מועדי המפגשים:**

18.11.19, 25.11.19, 16.12.19, 23.12.19, 6.1.20, 20.1.20, 3.2.20, 17.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2989) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 648 ש"ח**

(מספר קורס: 50519)

**תרבויות עולם סביב הגלובוס - בראי הקולנוע**

מרכזת הסדרה: **איילת אידלברג**, אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות של מזרח אסיה, מרצה, צלמת וכתבת.

מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מהקרנבל הברזילאי אל חתונות הודיות, מסודות הממלכה הירדנית אל מלחמת העולם השנייה בבודפשט, מאימפריאליזם יפני אל סגירות צפון קוריאנית.

**אחרי כל הרצאה, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא, הקשור לנושא ההרצאה.**

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני בין השעות 10:30-14:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

11.11.19, 25.11.19, 9.12.19, 16.12.19, 6.1.20, 13.1.20, 27.1.20, 10.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2990) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ₪**

(מספר קורס: 50519)

**תרבויות עולם סביב הגלובוס - בראי הקולנוע- קבוצה 2**

מרכזת הסדרה: **איילת אידלברג**, אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות של מזרח אסיה, מרצה, צלמת וכתבת.

מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מהקרנבל הברזילאי אל חתונות הודיות, מסודות הממלכה הירדנית אל מלחמת העולם השנייה בבודפשט, מאימפריאליזם יפני אל סגירות צפון קוריאנית.

**אחרי כל הרצאה, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא, הקשור לנושא ההרצאה.**

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי חמישי בין השעות 10:30-14:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

7.11.19, 21.11.19, 5.12.19, 19.12.19, 2.1.20, 16.1.20, 30.1.20, 6.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2991) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ₪**

(מספר קורס: 50537)

**קצה העולם**

מרכזת הסדרה: **רוית נאור**, עיתונאית, טייסת וטיילת.

מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות, שלקחו את המוצ'ילה, מצלמה, הרבה יצר הרפתקנות ויצאו אל הלא נודע. רשמי מסע, בליווי תמונות מרהיבות, שייקחו אתכם אל מחוזות קסומים ונופי בראשית.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי רביעי בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

13.11.19, 27.11.19, 11.12.19, 18.12.19, 1.1.20, 8.1.20, 22.1.20, 5.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2993) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 639 ₪**

(מספר קורס: 50521)

**עולם קסום - בראי הקולנוע**

מרכזת הסדרה: **איילת אידלברג**, אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות של מזרח אסיה, מרצה, צלמת וכתבת.

מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מהקרנבל הברזילאי אל חתונות הודיות, מסודות הממלכה הירדנית אל מלחמת העולם השנייה בבודפשט, מאשת הברזל הבריטית אל זכויות הצבעה לנשים בשוויץ, מטלטלות אפגניות אל סגירות צפון קוריאנית.

**אחרי כל הרצאה, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא, הקשור לנושא ההרצאה.**

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי רביעי בין השעות 19:00-22:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

6.11.19, 13.11.19, 27.11.19, 11.12.19, 1.1.20, 8.1.20, 22.1.20, 5.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2995) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ₪**

(מספר קורס: 50522)

**המלחמות ששינו את פני ההיסטוריה**

מרצה: **ד"ר גוסטב מייסלס**, היסטוריון.

ממעמקי ההיסטוריה, אין יום בחיי האנושות שבו במקום כלשהו בכדור הארץ לא מתנהלת מלחמה. מלחמה היא פוליטיקה באמצעים אלימים. בסדרה מרתקת זו, נעלה לדיון כמה מן המלחמות שהכתיבו את מהלך ההיסטוריה בתקופתן. ננתח את הרקע להתלקחותן, מהלכיהן הטקטיים החשובים שהביאו לתוצאותיהן, ובמיוחד את ההשלכות הפוליטיות, הטכנולוגיות והחברתיות שהן גרמו.

**נושאי ההרצאות:**

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני בין השעות  11:00-12:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

4.11.19, 18.11.19, 2.12.19, 16.12.19, 23.12.19, 6.1.20, 20.1.20, 3.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2997) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 639 ₪**

(מספר קורס: 50523)

**קבלת שבת עם הסיפורים שמאחורי פרשת השבוע**

**מרצה:** מרצה: **הרב ד"ר בני לאו**, ראש מיזם "929 – תנ"ך ביחד"**.**

אתם מוזמנים להצטרף לחוויה מיוחדת במינה, בסגנונו הייחודי של **הרב ד"ר בני לאו**, ולקבל את השבת בהיכרות מעמיקה, ייחודית ונפלאה עם פרשת השבוע.

פרשת שבוע הוא אחד ממיזמי התרבות העתיקים והיפים שהשתמר בכל תפוצות ישראל ובכל הדורות. במסגרת הקורס נלווה את לוח השנה עם קריאה בפרשות השבוע דרך עין מתבוננת ובוחנת את הדמויות המשורטטות בתורה, בעזרת מפרשים והוגים בני כל הזמנים, ישנים וגם חדשים.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי חמישי בין השעות 19:00-20:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

7.11.19, 14.11.19, 28.11.19, 19.12.19, 2.1.20, 16.1.20, 30.1.20, 13.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=2998) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 684 ₪**

(מספר קורס: 50524)

**סודות חכמת הקבלה**

מרצה: **משה שרון**, מחברם של 6 ספרים ומרצה בכיר לחכמת הקבלה.

הקבלה היא שיטה עתיקת יומין העוסקת בחקר המציאות בכלל ובחקר פנימיות האדם בפרט. למעשה זוהי החכמה הקרובה ביותר לאדם, שכן היא איננה לימוד תיאורטי או מופשט, אלא לימוד מעשי, עמוק ופרקטי. הקורס מהווה מפתח לדלת הראשונה במרחבי החכמה האדירה הזו. מטרותיו: להנחיל לאדם מושגי יסוד בחכמת הקבלה, להתוודע למגוון רחב של חוקים רוחניים המנהלים את היקום וגם, כדובדבן, לגלות לאדם כמה סודות על עצמו ועל העולם הסובב אותו, כדי להביאו למקום שלם, שליו ומאושר יותר.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי ראשון בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

10.11.19, 24.11.19, 8.12.19, 22.12.19, 5.1.20, 12.1.20, 26.1.20, 9.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=3001) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 621 ₪**

מספר קורס: (50525)

**ימי כיבוש הארץ וטרום המלוכה**

מרצה: **יוסי נינווה**, מרצה בכיר לתנ"ך. בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א.

הספרים **יהושע ושופטים** מספרים את תולדות עם ישראל על אדמתו מרגע היכנסם לארץ כנען ועד ימיה הראשונים של המלוכה. האם הכתוב בהם הוא היסטוריה אמיתית ? או אולי סיפורי אגדות ללא יסוד היסטורי? אם כן - מי כתבם ומה הייתה מטרת הכותבים?

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי רביעי בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

6.11.19, 20.11.19, 4.12.19, 18.12.19, 1.1.20, 15.1.20, 29.1.20, 5.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=3002) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 639 ₪**

(מספר קורס: 50526)

**תגליות וחידושים בחקר המוח**

מרכז הסדרה: **ד"ר רביד דורון**, המחלקה לחינוך ופסיכולוגיה, האוניברסיטה הפתוחה.

תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו המופלאה של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו אודות המחקרים העכשוויים והתגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי ראשון בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי-גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

3.11.19, 17.11.19, 1.12.19, 15.12.19, 22.12.19, 5.1.20, 19.1.20, 2.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=3004) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 648 ₪**

(מספר קורס: 50527)

**פריצות דרך בחקר היקום**

מרצה: **אילן מנוליס**, אסטרונום. מנהל את מצפה הכוכבים של מכון ויצמן למדע.

אחד מתחומי המדע הדינמיים ביותר הינו האסטרופיזיקה. אנחנו נמצאים בעיצומה של מהפכה דרמטית בשיטות המחקר, מהפכה שהתאפשרה בזכות שיגור טלסקופים לחלל, ויכולתו של המין האנושי "לראות" באורכי גל שנבצר מאתנו עד לפני מספר שנים. כל אלה פתחו צוהר חדש לתהליכים שלא היו ידועים. מהם החידושים בתחום מרתק זה?

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שלישי בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

5.11.19, 19.11.19, 3.12.19, 17.12.19, 31.12.19, 7.1.20, 21.1.20, 4.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=3006) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 639 ₪**

(מספר קורס: 50526)

**התגליות המדעיות הגדולות בעולם**

**מסע בעקבות זוכי פרסי נובל**

מרצה: **ד"ר עמוס סימון**, מרצה וחוקר בכיר במרכז לחקר הסרטן ובמכון ההמטולוגי, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר.

ההתקדמות המדעית במאה השנים האחרונות שיפרה את תוחלת ואיכות חיי האדם בצורה דרמטית. מגילוי האנטיביוטיקה ופיתוח חיסונים, עבור בגילוי בניית ופירוק חלבונים, ועד להפריה חוץ גופית ויצירת תאי גזע לייצור רקמות ואיברים להחלפה. כל אלה הם מקצת התגליות להם אחראים גדולי המוחות, ביניהם יהודים רבים ואף ישראלים. בקורס ניחשף לתגליות מדעיות במדע וברפואה, ששינו את חיי האדם וזיכו מדענים בפרסי נובל ברפואה וכימיה.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי רביעי בין השעות 19:00-20:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

13.11.19, 20.11.19, 4.12.19, 18.12.19, 1.1.20, 15.1.20, 29.1.20, 12.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=3007) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 648 ₪**

(מספר קורס: 50529)

**סודות הרפואה התזונתית- כלים לריפוי טבעי**  
הרצאות שמשנות חיים

מרצה: **ד"ר גיל יוסף שחר** (M.D) בוגר הטכניון וראש המרכז לרפואת הרמב"ם – מרכז לקידום בריאות טבעית מבוססת מדע.   
כל מה שחשוב לנו לדעת על תזונה, בריאות, ובעיות רפואיות הנפוצות ביותר בחברה המערבית. ההרצאות מעמיקות, מבוססות מדע, משלבות חכמה עתיקה עם ממצאי המדע העדכניים ביותר.

הקורס כולל ארבעה מפגשים בימי חמישי בין השעות 19:00-20:30 ב"זמן אשכול"

**בסינמה סיטי- גלילות, רמת השרון.**

**מועדי המפגשים:**

21.11.19, 12.12.19, 9.1.20, 6.2.20

**לפרטים מלאים על הקורס:** [**www.zmaneshkol.co.il**](http://www.zmaneshkol.co.il/course.asp?cid=3008) **או** בטלפון: 1-700-50-41-41

**עלות מיוחדת לעובדי וגמלאי בנק הפועלים ובני/ות זוגם: 621 ₪**

(מספר קורס: 50530)